

## INFORME DE REFLEXION



Hola a todxs me llamo Christopher Santos. Hoy después de casi 2 meses de haber llegado a Alemania estoy muy feliz de haber decido emprender este viaje. Me siento muy seguro de estar aquí en este país y sobre todo con el acompañamiento pedagógico que recibí en el seminario de salida, en el cual pude reflexionar sobre la difícil situación que atravesaba el Perú y la labor de muchxs activistas que arriesgaban su vida por defender los derechos de lxs demás en medio de la crisis política y social que atravesaba el Perú. Por otra parte en el seminario de bienvenida a Alemania pude conocer una nueva realidad y darme cuenta de la relevancia de muchos temas a los que antes no les daba la debida importancia como: la identidad de género y el veganismo los cuales considero fundamentales para la sociedad. En el caso de la identidad de género me di cuenta que debemos respetar a lxs demás por lo que son y por cómo se definen ellxs mismxs sin asumir ciertos aspectos como su género o su orientación sexual. En el caso del veganismo pude tomar conciencia de que el consumo de carne incentiva una de las industrias más contaminantes y que más destruyen nuestro planeta.

El apoyo logístico del equipo Vamos también fue muy eficiente, ya que siempre estuvieron para brindarnos hospedaje, comida, entre otras cosas que necesitábamos en nuestros primeros días en Alemania. Cuento con el apoyo emocional de mis otrxs compañerxs y ex voluntarixs de promociones pasadas, además de lxs coloris que siempre están prestxs a ayudar en todo. Estoy realmente muy feliz y contento con el acompañante que se me asignó. Aunque al principio él no tenía mucho tiempo disponible, lo cual es comprensible y válido. Pero unas semanas después de resolver sus asuntos personales pudo dedicar tiempo en ayudarme y acompañarme a la Municipalidad (Rathaus), al Banco y a otros lugares importantes en los cual debía hacer ciertos trámites burocráticos como la inscripción de residencia, abrir una cuenta bancaria , etc. Su ayuda para mi fue muy importante, porque no entiendo mucho estos temas. Aun me cuesta un poco poder entender cuando las personas hablan muy rápido en alemán.

### COMIDA

A veces extraño mucho mi país. Se me viene a la mente todo el camino que tuve que recorrer desde mi postulación al programa, pasando por los seminarios que fueron muy importantes y enriquecedores en los cuales pude conocer un poco mas de la historia de

cada unx de mis compañerxs, y así poder empatizar con ellxs creando lazos de amistad más fuertes y sinceros. Extraño mucho la comida típica de mi ciudad. A veces olvido que estoy aquí y quisiera salir a la vuelta de la esquina y comprarme un tacacho con juane o un ceviche con patacones, pero no puedo. Mucha gente aquí ni siquiera habla español y conseguir esos materiales sería muy difícil y caro. Pero por otra parte me di la oportunidad de probar cosas y comidas nuevas que, aunque al principio no me gustaban o incluso me cayeron mal causándome indigestión, no me desanimé y seguí probando otras comidas típicas de este país, como por ejemplo el “käsespätzle”, el “Schnitzel mit Pommes”. En mi opinión, las comidas, que hasta ahora he probado, fueron muy nutritiva y saludables ya que contenían muchos vegetales y verduras, que al principio no me gustaban, pero ahora puedo comerlos con total normalidad no son mis preferidas, pero empiezan a gustarme, puede ser que más adelante tenga otra opinión sobre nuevos platos típicos y nuevas comidas aún no lo sé pero prefiero dejar que el tiempo me lo diga.

## **FAMILIA**

Me comunico constantemente con mi familia, especialmente con mi mamá y mi hermana por medio de video llamadas por WhatsApp y Facebook para hacerles saber que estoy bien y lxs extraño un montón, además de contarles mis historias y cómo me está yendo en este país. Ellxs me extrañan mucho y yo a ellxs, pero a pesar de la distancia nos seguimos manteniendo unidxs. Ellxs entienden que este viaje para mí es un sueño muy importante y siempre me dicen que están muy orgullosxs de mí y de todo lo que he conseguido y logrado. Por ejemplo, que justo antes de postular al programa Vamos y haber sido seleccionado, pude culminar mis estudios universitarios y graduarme como Bachiller en Economía, para así disfrutar de esta gran experiencia en este maravilloso país que me ha acogido de la mejor manera posible. Yo por mi parte, siempre pregunto por mis mascotas especialmente “Scuti”, que es el nombre de mi perrito y “Miki” el nombre de mi gatito antes de irme de mi casa mis dos mascotas eran pequeñas apenas tenían 3 meses de edad. Me da mucha nostalgia ver que ahora han crecido un poco más y están más grandes, no puedo esperar para poder verlos y acariciarlos nuevamente.

## **AMIGXS**

Desde que viajé a Alemania muchos amigxs y conocidxs preguntan por mí ya que me extrañan, a veces suelo poner fotos en mis redes sociales y escribir algunas frases en alemán para que puedan verme y saber más de mí y mi experiencia aquí en Freiburg con el idioma y la cultura de esta hermosa ciudad.

Mis amigos más cercanos se pusieron muy tristes y me hicieron una pequeña despedida que fue muy emotiva sobre todo en el aeropuerto de mi ciudad. Cuando estuve a punto de subir al avión muchos decían que iban a extrañarme y que nunca me olvide de ellos, fue una bonita experiencia la cual recuerdo hasta ahora.

## **IDIOMA**

En estos casi dos meses que han pasado siento que mi nivel de alemán ha mejorado muchísimo, sobre todo con la práctica y la repetición de palabras ya que ahora no me cuesta tanto poder comunicarme, por lo menos con frases pequeñas y poder entender lo

que me dicen. Sé que aún me falta aprender mucho más pero estoy feliz con el nivel que estoy alcanzando, ya que realmente es muy importante poder comunicarse en cualquier lugar, ya sea con las personas de la calle, con los trabajadorxs de mi centro de voluntariado o con cualquier otra persona.

Recuerdo que los primeros días tenía mucho pavor de ir a comprar solo en los supermercados, o de subir al tranvía y evitaba incluso mirar a cualquier persona para que no me hablen o pregunten algo. Ahora ya me siento con la confianza suficiente de poder hacer ciertas cosas solo, e incluso de poder preguntar o responder pequeñas conversaciones.

## **MI CENTRO DE VOLUNTARIADO**

Mi centro de voluntariado es un lugar muy armonioso y acogedor, con personas muy trabajadoras y con un espíritu muy alegre y jovial. En el cual se realizan muchas actividades como por ejemplo: el Mittagstich, que son almuerzos en el cual se prepara comida para poder venderlo a un bajo precio y los Abendbewirtung en el cual se venden bebidas y comidas nocturnas, en los cuales siempre tengo la oportunidad de ayudar y conocer a muchas personas especialmente de la tercera edad, que tienen una energía impresionante y son muy amables y buenxs conmigo. Con ellxs puedo practicar un poco mas el idioma sobre todo en la pronuncian, que es lo que mas me cuesta aprender.

## **RESIDENCIA**

Vivo en un apartamento muy amplio y bonito en una zona con muchas áreas verdes está ubicado a 25 minutos aproximadamente de mi centro de voluntariado tomando el tranvía de la línea 3. Lxs dueñxs de la casa fueron muy amables al recibirme y explicarme paso a paso todo lo que tenía que hacer para mantener limpio y cuidado el apartamento. Pero unas semanas después me sentía juzgado ya que me decían constantemente que debía abrir las ventanas, limpiar y secar bien el baño, que no debía mover o tocar algo sin antes avisarles. Todo eso me hacía sentir agobiado e incómodo, ya que me sentía como un inútil que no puede hacer nada bien. En mi interior entendía que tal vez no estaba haciendo las cosas bien, pero no me gustaba que constantemente me lo estuvieran repitiendo. Sé que eso no esta mal y es bueno siempre mantener una comunicación con lxs demás, pero a veces yo solo quería tener privacidad y encerrarme en mi cuarto, entre cuatro paredes para poder descansar sin que nadie me dijera nada. Con el paso de las semanas me volví más empático y comprensible con lxs dueños, aprendí a reciclar mejor la basura e incluso averigüé que las personas que no reciclaban correctamente la basura son multadas en este país. Pude notar que en Freiburg la limpieza y el reciclaje son muy importantes, ya que es una ciudad que promueve el cuidado del medio ambiente. Además hay muchas personas que son vegetarianas y veganas, lo cual he venido practicando desde hace un tiempo atrás: dejar de comer la carne de animales. Y como en mi apartamento tengo un pequeño refrigerador puedo hacer mis ensaladas y guardarlas para el día siguiente esto es realmente muy bueno y me ahorra mucho tiempo.

## **ACOMPañANTE**

Estoy muy feliz con mi acompañante ya que me ha ayudado muchísimo de manera logística y también emocional, yo lo considero un gran amigo. Siempre le agradezco por

el tiempo que me dedica, ya que aunque tenga cosas que hacer siempre me dedica un momento para responder mis mensajes y ver la forma en la que podemos solucionar cualquier situación o problema. Es muy atento conmigo y sobre todo respetuoso, ya que aunque tengamos puntos de vista distintos siempre está ahí para escucharme y aconsejarme. Siempre le estaré agradecido por dedicarme su tiempo y si en algún momento el necesita de mi ayuda no dudare en hacerle saber que cuenta conmigo.

Cristopher Santos

31. Oktober 2023